



# FORMATION D'INITIATION AUX PREMIERS SECOURS

## OBJECTIF DE LA FORMATION

*Cette formation d'initiation aux premiers secours est conçue pour transmettre les bases indispensables permettant d'agir rapidement et efficacement face à une situation d'urgence.*

## PROGRAMME

### PROTÉGER

- ▶ Repérer les situations dangereuses pour la victime, le secouriste et les témoins
- ▶ Supprimer ou isoler le danger pour éviter toute aggravation de la situation
- ▶ Effectuer les dégagements d'urgence
- ▶ L'alerte aux populations

### FAIRE ALERTER OU ALERTER

### SECOURIR

- ▶ La victime se plaint de malaise
- ▶ La victime se plaint de brûlure
- ▶ La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- ▶ La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment La victime saigne abondamment
- ▶ La victime saigne abondamment
- ▶ La victime s'étouffe
- ▶ La victime ne répond pas, mais respire
- ▶ La victime ne répond pas et ne respire pas

## TARIFS

### INTRA

De 4 à 10 participants

Sensibilisation aux premiers secours - À partir de 400 € net de taxe

Initiation aux premiers secours - À partir de 700 € net de taxe



## DURÉE

Sensibilisation aux premiers secours : 3 heures (0,5 jour)

Initiation aux premiers secours : 7 heures (1 jour)

Répartition pédagogique : 60 % pratique / 40 % théorie



## PUBLIC

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant découvrir les gestes essentiels de premiers secours, dans un cadre professionnel, associatif ou personnel.



## PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est exigé pour suivre cette formation.



## MODALITÉ

Présentiel



### **MODALITÉ D'ÉVALUATION**

L'évaluation des acquis repose sur une auto-évaluation, des cas concrets et la feuille de présence.

La validation des acquis est également assurée au moyen de questionnaires, de tests d'évaluation, de mises en situations et de jeux pédagogiques.

En fin de formation, une attestation de formation est délivrée.



### **MODALITÉ DE SANCTION**

Attestation de formation



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ▶ La formation repose sur une alternance de réflexion de groupe, d'apports théoriques du formateur et de temps d'échange avec les participants.
- ▶ Elle s'appuie sur l'utilisation de cas concrets afin de rendre les apprentissages immédiatement applicables et de développer des automatismes adaptés aux situations d'urgence.
- ▶ La dynamique pédagogique inclut des questionnaires, des tests d'évaluation, des mises en situation et des jeux pédagogiques pour favoriser la participation active et la compréhension des gestes de secours.
- ▶ La modalité indiquée dans le programme est le présentiel.

## ADMISSION ET DÉLAIS D'ACCÈS

- ▶ Inter : Délai de réponse à la demande de devis sous 48 heures après prise de contact par téléphone, e-mail ou formulaire. Le délai de réponse à la demande de devis est de 48 heures après prise de contact par téléphone, e-mail ou formulaire. La formation est programmée aux dates et lieux définis lors de l'inscription.
- ▶ Intra : Le délai de réponse à la demande de devis est de 48 heures après prise de contact par téléphone, e-mail ou formulaire. La formation est réalisée aux dates et lieux convenus. Un délai d'au moins 15 jours est nécessaire pour organiser la formation.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- ▶ Un support de cours ainsi que des guides sont remis aux participants par voie dématérialisée.
- ▶ Les supports sont complétés par les cas concrets, les mises en situation et les outils pédagogiques utilisés pendant la session afin de faciliter la mémorisation et la réutilisation des acquis.

## ACCESSIBILITÉ ET ACCÈS HANDICAP

- ▶ En cas de besoin spécifique ou d'obstacle identifié, il est possible de contacter le référent handicap et inclusion à l'adresse suivante : [inclusion@ldformationconseil.com](mailto:inclusion@ldformationconseil.com).
- ▶ Chez LD Formation Conseil, nous nous engageons à rendre nos formations accessibles à toutes et tous. Nous mettons tout en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap ou rencontrant des difficultés de participer pleinement à nos programmes.
- ▶ Si vous rencontrez un obstacle ou avez besoin d'un aménagement particulier, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap et inclusion à l'adresse suivante :
- ▶ Référent handicap et inclusion : [inclusion@ldformationconseil.com](mailto:inclusion@ldformationconseil.com)

## PROFIL DU FORMATEUR

- ▶ La formation est animée par des professionnels expérimentés du secourisme et de l'urgence : pompiers, ambulanciers, secouristes ou intervenants disposant d'une expérience concrète de terrain.

## SERVICES NUMÉRIQUES INCLUS

- ▶ Application de révision en secourisme accessible après la formation.
- ▶ Espace apprenant en ligne pour retrouver les informations et ressources liées à la formation.
- ▶ Espace client en ligne pour suivre les dossiers et documents de formation.

## INDICATEURS DE RÉSULTATS

**97,1 %**

**TAUX DE SATISFACTION**

(31 répondants)

*Indicateurs calculés sur les 24 derniers mois.*