



# MAC SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## OBJECTIFS

- ▶ Intervenir efficacement en cas d'accident
- ▶ Adopter les bons comportements en situation à risque
- ▶ Contribuer activement à la santé et à la sécurité au travail

## PROGRAMME

### LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE

- ▶ Retour d'expérience
- ▶ Actualité en Santé, Sécurité et Conditions de Travail

### PROTÉGER

- ▶ Repérer les situations dangereuses
- ▶ Supprimer ou isoler le danger
- ▶ Effectuer les dégagements d'urgence si nécessaire
- ▶ Lancer l'alerte aux populations en utilisant les outils disponibles
- ▶ Réagir efficacement en cas d'attaque terroriste

### EXAMINER LA VICTIME

### FAIRE ALERTER OU ALERTER

- ▶ Connaître et utiliser les numéros d'urgence (112, 15, 18, 114)
- ▶ Mobiliser les moyens d'alerte disponibles (témoins, téléphones, etc.)
- ▶ Communiquer un message d'alerte précis : localisation, état de la victime, type d'incident

### SECOURIR

- ▶ La victime saigne abondamment
- ▶ La victime s'étouffe
- ▶ La victime se plaint de malaise
- ▶ La victime se plaint de brûlure
- ▶ La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- ▶ La victime se plaint d'une plaie sans saignement abondant
- ▶ La victime ne répond pas, mais respire
- ▶ La victime ne répond pas et ne respire pas



### DURÉE

7 heures (1 jour)



### TARIF

Intra : À partir de 600€ TTC  
Inter : À partir de 125€ TTC



### PUBLIC

SST



### PARTICIPANTS

De 4 à 10 participant.e.s



### PRÉ-REQUIS

Aucun



### MODALITÉ

En présentiel



### MODALITÉ D'ÉVALUATION

Auto-évaluation  
Cas concret  
Feuille de présence



### MODALITÉ DE SANCTION

Attestation de formation



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ▶ Réflexion de groupe et apports théoriques du formateur
- ▶ Travail d'échange avec les participants
- ▶ Utilisation de cas concrets
- ▶ Remise d'un support de cours et de guides par voie dématérialisée
- ▶ Validation des acquis par des questionnaires, tests d'évaluations, mises en situations et jeux pédagogiques



## POINTS FORTS

- ▶ Des cas concrets adaptés à votre activité pour des réflexes efficaces en situation d'urgence.
- ▶ Des formateurs professionnels du secours : pompiers, secouristes, infirmiers expérimentés.
- ▶ Une couverture nationale, en présentiel ou à distance, pour former vos équipes où qu'elles soient.

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Délai de réponse à la demande de devis sous 48 heures après prise de contact par téléphone, e-mail ou formulaire.

## ACCÈS HANDICAP

Chez LD Formation Conseil, nous nous engageons à rendre nos formations accessibles à toutes et tous. Nous mettons tout en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap ou rencontrant des difficultés de participer pleinement à nos programmes.

Si vous rencontrez un obstacle ou avez besoin d'un aménagement particulier, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap et inclusion à l'adresse suivante :

[inclusion@ldformationconseil.com](mailto:inclusion@ldformationconseil.com).

